

## שינוי קוסמטי

גליה שפרינג

## תכשירי טיפוח לעור בוגר

גיל המעבר מלווה בשינויים הורמונליים המשפיעים בין השאר גם על מראה עור הפנים. שינויים אלה גורמים להעמקת הקמטים, להופעת כתמים, ליובש ולמראה עור רחוי, רפוי וחסר חיוניות. יחד עם השינויים ההורמונליים, מדלדל לים גם סיבי הקולגן החיוניים כל-כך למראה המוצק והמר חזק של עור הפנים. הסדרות החדשות מכילות מרכיבים המבקשים לעודד ולהמריץ את קצב ייצור הסיבים, במטרה לשפר ולשקם את מראהו של העור הבוגר.

## אייג' פרפקט - לוריאל

גרסה חדשה לסדרה המוכרת, עם תכשירים המיועדים לנשים בנות +50. כתוצאה מהשינויים ההורמונליים המתרחשים בגיל המעבר, חלה ירידה בייצור סיבי הקולגן והאלסטין, וכתוצאה מכך העור מאבד מגמישותו, נעשה יותר דק ויבש והקמטים מעמיקים. הסדרת החדשה מנסה לתת מענה טיפולי לתופעות הללו בעזרת שילוב של תמצית זרעי סויה הממריצה את ייצור סיבי הקולגן, ותמצית יסמין לבן המסייעת בחיזוק החומר הבינתאי וחיוקן סיבי הקולגן. התכשירים מבטיחים לשקם את מראה העור, להבהיר כתמים, להעשיר בלחות ולהעניק מראה זוהר, מוצק וחלק יותר לפנים.

**מבחן התוצאה:** "מוצרים נהדרים", מסרה נסיינית בת 64 שעוה יבש ורק במיוחד. המרקמים נמשחים בקלות ויחד עם זאת מצליחים להזין את העור ולהותיר תחושה של עור רך וגמיש להפליא. קרם העיניים מצליח להפיג את היובש, והעור הדקיק שסביב לעיניים מרגיש כאילו קיבל זריקת לחות מחייה. השימוש מקנה תחושה נעימה והעור נראה רענן ומלא חיים. כמובן שיש לציין גם את מחירם הנמוך של המוצרים שמאפשר לחזור ולרכוש אותם שנית.

**מחיר:** קרם יום/לילה - 185 שקל ל-50 מ"ל; קרם עיניים - 180 שקל ל-15 מ"ל; סרום - 200 שקל ל-30 מ"ל.

## נוקסוריאנס - נוקס

סדרת אנטי אייג'ינג חדשה לטיפול בסימני הגיל, הנגרמים כתוצאה משינויים הורמונליים. המוצרים מבוססים על חומרים פעילים המופקים מצמחים הגדלים בהרי האנדרים ובאמזונס. שילוב תמציות הצמחים ממריץ את קצב התחדשות התאים ומעניק לעור מראה מוצק, מתוח וקורן.

**מבחן התוצאה:** נסיינית כבת 50 השתמשה בקרם היום. לדבריה, למרות שהמרקם נדמה סמיך מאוד וכבד, הוא נספג מהר ומותיר תחושת רכות חלקה ונעימה. עושה את עבודתו. העור הופך לגמיש יותר ונראה רענן ומלא חיות.

**מחיר:** קרם יום/לילה - 350 שקל ל-50 מ"ל. מחיר סרום - 390 שקל ל-30 מ"ל.

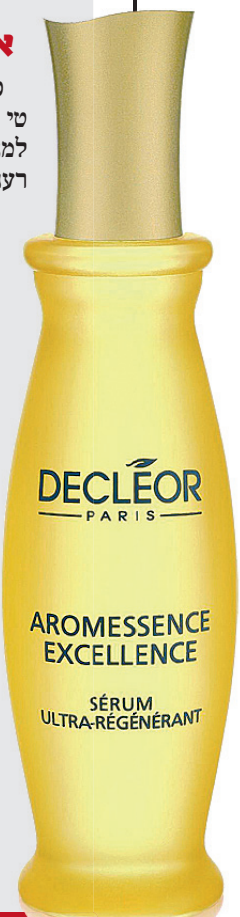
## ארומסנס אקסלנס - דקלאור

סדרת מוצרים המציעה טיפול אנטי אייג'ינג ארומטי לעור בוגר. המוצרים פועלים לחידוש ומיצוק העור, למניעה וטשטוש של כתמי פיגמנטציה ולהענקת מראה רענן, מוצק, גמיש וחיוני לעור.

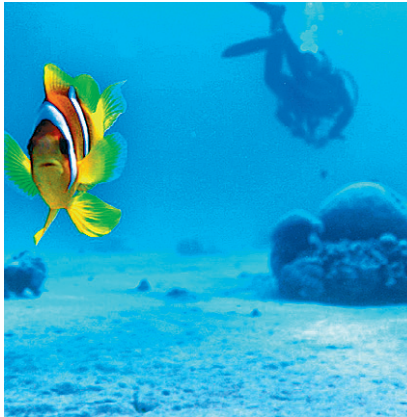
הסרום מסייע בהמרצת ייצור סיבי הקולגן, מגן מפני רדיקלים חופשיים, מקנה לעור מגע רך ומראה אחיד ומוצק יותר. מבוסס על תמציות צמחים ארומטיים, בהם מגנוליה, זרעי שזיף, אגוז לוז, חוחובה וקוממיל. קרם הלילה שמרקמו סמיך במיוחד מכיל תמציות צמחים המעניקות אנרגיה, קומפלקס טהור של קולגן ושעוות מיוחדות, הפועלות כאפקט חבישה של העור ומעצימות את פעילות החומרים המשקמים.

**מבחן התוצאה:** נסיינית בת 65 נהנתה מאוד מהמוצרים. לדבריה, לסרום מרקם שמנוני מעט, אך הוא נספג בקלות, ומצליח לשמור על העור מוון ומלוחח היטב שעות רבות. הסרום שימש כמצע מוצק לקרם שנמשח מעליו, למרות שלא היה של אותה היצרנית. עור הפנים נראה מוצין, בוהק ומלא חיוניות. קרם הלילה סמיך מאוד והכי רחי למוללו בין האצבעות לפני המשיחה. ברגע הראשון התחושה שמנונית מאוד וכבדה, אך היא נעלמת לאחר מספר דקות והעור הופך לחלק וקטני פתי עם תחושת הזנה נפלאה הנשמרת גם בבוקר שלמחרת.

**מחיר:** סרום ליום - 670 שקל ל-15 מ"ל; קרם בלם ללילה - 770 שקל ל-30 מ"ל.



(צילומים: יו"צ)



תפקיד מרכזי". לדברי זלגלר, צלילה חופשית פחות מסוכנת מסוגי צלילה אחרים, כי הצולל יכול להחליט מתי הוא עולה מעל פני המים ללא תלות במגבלות הצידור.

**קורסים ומחירים:** קורס בסיסי: כוכב אחד - קורס היכרות. עומק 16-20 מטר. נמשך יומיים, 8 שעות ביום. עלות - 1,200 שקל.

קורס שני כוכבים - מקנה כישורים בסיסיים וידע פיזיולוגי.

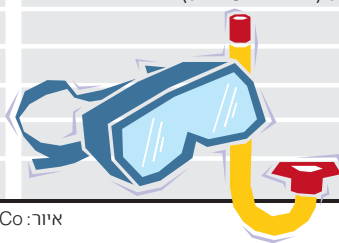
קורס שלוש כוכבים - ליטוש היכולת הטכנית ופיתוח שיאים אישיים - 1,750 שקל.

קורס ארבעה כוכבים - עד 38 מטרים. התמחות בעומק. הכשרה ל"עוזר מדריך" - 2,300 שקל. ●

## מחירי ציוד צלילה

נכון ליוני 2009 (בשקלים)

חליפות קיץ דקות	1,000-500
חליפות חורף	1,500-1,200
חליפות חורף חמות (לצוללים באירופה, למשל)	3,500
חליפות יבשות (לצלילה טכנית)	10,000-7,000
נעליים	200-150
מסכה	400-150
סנפירים	1,000-350
מאזן ציפה	5,000-1,500
וסת נשימה	5,000-2,000



איור: Nova Development Co.

## כמה עולים קורסי צלילה?

נכון ליוני 2009 (בשקלים)

<b>צלילת היכרות</b>	220
בריף הדולפינים באילת (צלילה עם דולפינים)	295
<b>כוכב ראשון</b>	
במועדון הריף בהרצליה, בדיפסיאם אילת	1,100
בישרוטל מנטה אילת	1,200
במועדוני קבוצת הריף (מרינה דייברס אוקטופוס טיולי צלילה בתל אביב, ריף הדולפינים באילת ומרינה דייברס בחוף אלמוג באילת)	1,350-1,100
<b>כוכב שני</b>	
במועדון הריף בהרצליה ובדיפסיאם באילת	700-500
בישרוטל מנטה אילת	750
במועדוני קבוצת הריף	800-600
<b>כוכב ראשון ושני</b>	
במועדון הריף בהרצליה	1,380
בדיפסיאם באילת (לא כולל לינה) מחירי לינה: 40 ש' ללילה בחדר משותף, 150 ש' לחדר זוג	1,700
בישרוטל מנטה אילת	1,830
<b>קורס 3 כוכבים - דייב מאסטר</b>	
במועדון הריף בהרצליה ובדיפסיאם באילת	2,400
בקבוצת מועדוני הריף	3,300-החל מ

איור: Nova Development Co.

הצלחה המיועדת למי שמוסמך כוכב ראשון ושני. אורכו 3 ימים ומחירו 1,200 שקל.

**קורס 3 כוכבים:** Dive Master: מיועד למי שמוסמך כוכב ראשון ושני ורוצה להעשיר את הידע שלו. "באופן הזה ניתן להתקדם בדרגת הצלילה ולסייע לבני הזוג בעת הצורך", מסביר רים בריף. הקורס מתאים למי שמעוניין להוביל צוללים מוסמכים. יש לציין שתנאי הכרחי הוא צבירה של 40 צלילות קודמות לפחות.

## צלילה באווירה אישית

כמו בכל ענף, גם בענף הצלילה יש מי שיעדיהם להשקיע יותר כסף ולעבור חוויה אישית ומיוחדת יותר. תומר לביא, מדריך צלילה פרטי והבעלים של Dive Israel-Scuba, המעביר קורסי צלילות היכרות וצלילות הדרגה לצור ללגנים מוסמכים, מספר: "אני מתמחה בהדרכה אישית ובקבוצות קטנות. התוצאה היא צלילות ארוכות, מהנות ומעמיקות. אני עובד הרבה עם תיירים, אך גם עם ישראלים שרוצים לטעום את חווית הצלילה באופן שונה ומעמיק יותר. הרבה מזמינים צלילות כמתנת יום הולדת או הצעת נישואים, שיכולים להיות מלווים בצילום סטי-לס או וידאו תת-מימי".

## צלילה טכנית

צלילה מסוג זה מתאימה לבעלי ניסיון בצלילה, שמחפשים דרך להעמיק את החוויה שלהם גם בתכני הצלילה וגם בעומק. היא מאפשרת לצולל לצלול לזמן ארוך יותר ופותרת את הצור ללגנים מהגבלת הזמן. ברכוביץ' מסביר שצלילה טכנית היא ענף הכולל צלילות עומק קיצוניות, צלילה במערכות סגורות וממושבות ועוד.

חשוב לציין כי הצלילה הטכנית פתחה דלת חדשה עבור צוללנים ותיקים כי היא מהווה אתגר מהנה: "מי שנהנה מצלילה ספורטיבית ומעוניין לקדם את עצמו - הצלילה הטכנית היא הדבר הבא בשבילו, היא מאפשרת לצולל למעמקים באופן בטוח", מסביר אסף לוי, מדריך צלילה, ובעל ותק של 11 שנות צלילה.

## צלילה חופשית

צלילה חופשית היא צלילה שמתבצעת בעצירת נשימה וללא עזרים. היא העולם בצלילה חופשית הוא 10 דקות (!). דן זלגלר, מדריך בכיר במועדון אפנאה (<http://hebforum.apnea.co.il>), כי"ס לצלילה חופשית באילת, מסביר: "הגיל הממוצע של צוללים בקורסים אצלנו נע בין 30 ל-50. צלילה חופשית מצריכה ידע מעמיק בפיזיולוגיה ולכן איננה מתאימה לילדים. גיל הכניסה הוא 16 ומעלה.

בארץ התחום נפוץ יותר עבור גברים, אך בעולם המצב הפוך. מעניין לרעיה שבארץ התחום נפוץ בקרב אנשי הייטק, אולי מאחר שהם מחפשים מפלט מהטכנולוגיה. חוויית הצלילה החופשית מעניקה תחושת שלווה ורוגע מוחלט, ממש כמו במדיטציה. על מנת להגיע להישגים בתחום זה, דרושים כישור רים פיזיולוגיים אך הפן הפסיכולוגי משחק בו